

2022年度食材進行表

つながりづくり保育園

生年月日 年 月 日生 名前

ご自宅で食べた食材にレ点を入れてください。

	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了準備として 12か月過ぎたら
月齢目安	5～6か月くらい	7～8か月くらい	9～11か月くらい	
開始目安	月 日 頃	月 日 頃	月 日 頃	月 日 頃
炭水化物	米	うどん		
	じゃがいも	そうめん		
	さつまいも	食パン		
	かぼちゃ	スパゲティー		
野菜・果物など	人参	もやし	桃(缶)	
	かぶ	ちんげんさい	パイナップル(缶)	
	大根	レタス	柑橘類(オレンジなど)	
	とうがん(夏期)	ピーマン	りんご	
	ほうれん草	きゅうり	バナナ	
	小松菜			
	トマト			
	キャベツ			
	玉ねぎ			
	白菜			
	ブロッコリー			
たんぱく質		豆腐	卵黄1/2個分	全卵1/2個分
		納豆	ツナ缶	牛乳温(50ccぐらい)
		豆類(金時豆など)	大豆(煮豆)	↓
		きな粉	ごま	牛乳冷(50ccぐらい)
		鶏ひき肉		
		豚ひき肉		
		ヨーグルト		
		粉チーズ		
		白身魚	鮭	
		しらす		
調味料	昆布だし	味噌	バター	
	麦茶	しょうゆ	コンソメ	
		ケチャップ	油	
		塩		
		砂糖		
		かつお節だし		

★アレルギーの心配のあるお子様はご相談ください。

★1歳を過ぎてから、ご自宅で温牛乳からお試しく下さい。冷牛乳へと移行していきます。

★離乳完了は乳幼児献立と同じ食材を使用します。

★成長過程において肉・魚・野菜などの大きさ、調理法など配慮して提供しています。

★離乳完了にステップアップ後は献立の材料をご確認の上、
心配な食材はご家庭でお試しく下さいますようご協力をお願い致します。
(すべてのご家庭に合わせて献立をたてることは難しいためご了承願います。)